

Erektiohäiriö

– vaikea myöntää, helppo hoitaa.

Erektiohäiriö voi olla miehelle ja hänen kumppanilleen emotionaalisesti raskas asia, johon liittyy pelkoa, epävarmuutta, ahdistusta ja itsetunnon menetystä. Lue tämä tiedote ja kysy apua omalta lääkäriltäsi.

Erektiohäiriö ja sen yleisyys

Erektiohäiriö on yleinen ongelma, joka koskettaa maailmassa miljoonia miehiä ja heidän kumppaneitaan. Moni kuitenkin vaikenee ongelmastaan ja siksi erektio-vaikeuksista kärsivä mies ja hänen kumppaninsa voivat tuntea olevansa yksin. Erektiohäiriöllä tarkoitetaan kyvyttömyyttä saavuttaa tai ylläpitää normaaliin tyydyttävään seksuaaliseen kanssakäymiseen riittävä erektio. Erektiovaikkeudet voivat olla vaikeusasteeltaan hyvinkin erilaisia; ne voivat olla satunnaisia, ajoittaisia tai esiintyä kaikissa yhdyntäyrityksissä. Suomessa erektiohäiriöistä kärsivä miehiä arvelaan olevan yli 300 000.

Ongelman taustat

Aikaisemmin uskottiin, että ongelman syyt ovat psyykkisiä tai että erektiohäiriöt olisivat

ikäntymisen väistämätön seuraus. Tämä ei ole enää nykyinen käsitys. Ikäntyminen toki heikentää erektiota, mutta ikäntyminen ei sinällään ole syy tai selitys erektiohäiriöön, vaan sen taustalla voi olla yhteys muihin sairauksiin.

Sairaudet, jotka voivat olla ongelman taustalla:

- diabetes
- korkea verenpaine
- korkea kolesteroli
- sepelvaltimotauti
- masennus

Myös joillakin lääkkeillä, tupakoinnilla ja stressillä tiedetään olevan vaikutusta erektiohäiriöön.

Kuka auttaisi Sinua, häntä – teitä?

Erektiovaikkeudet kannattaa ottaa lääkärin kanssa puheeksi. Useimpia erektiohäiriöistä kärsiviä miehiä voidaan auttaa tehokkaasti erektiohäiriön hoitoon tarkoitetuilla lääkkeillä.

Onnistuneen tuloksen kannalta on tärkeä tunnistaa ja ymmärtää erektiohäiriön hoitoon liittyviä erityispiirteitä miehen ja hänen kumppaninsa kannalta.

Hoidon tavoitteen tulee olla muutakin kuin erektio. Lääkkeiden ominaisuuksissa on eroja. Nykyisillä hoidoilla voidaan mm. parisuhteen tarpeet huomioida aikaisempaa paremmin.

Kerro lääkärille avoimesti ongelmastasi ja toiveistasi hoidollisesti – hän osaa auttaa sinua ja valita sinulle parhaiten soveltuvan hoitovaihtoehdon.

Kysy lääkäriltäsi mieltäsi askarruttavia asioita esim.

- Voisiko lääkitys auttaa sinua?
- Mitä hoitovaihtoehtoja on tarjolla?
- Onko lääkkeiden ominaisuuksissa eroja?

Parhaiten apua saat ottamalla asian esille esimerkiksi tämän tiedotteen avulla oman lääkärisi luona. Tärkeintä on, että et jää yksin ongelmasi kanssa vaan annat lääkärille mahdollisuuden auttaa Sinua, häntä – teitä.

Asiantuntijana on toiminut Jorma Aarnio, asiantuntijalääkäri, Oy Eli Lilly Finland Ab.

Tiedote päivitetty 09/04.

Oheissa yksittäisten potilaiden kommentteja liittyen erektiohäiriöön ja sen hoitoon:

Erektiohäiriön vaikutus elämään

"Se masensi. Ei tullut hakeuduttua heti hoitoonkaan. Sitä ajatteli, että se on ohimenevä. Sitten se alkoi olla aika säännöllistä. Joskus onnistui ja joskus ei ja epäonnistumisen kerrat lisääntyivät. Syytin ikää, stressiä ja vaikka mitä."

"Kaksi vuotta meni odotellessa. Välillä toimi ja välillä ei, joten odotin. Olisi pitänyt ottaa asia puheeksi lääkärissä paljon aikaisemmin."

"Ajattelin, että se johtuu stressistä, erektio vain lopahti. Sitten vuoden päivät kärvistelin

ja masenuin. Lopulta hakeuduin urologin vastaanotolle."

"Se veti mielen masentuneeksi kun ei pystynyt suoriutumaan aviollisista velvoitteista. Puoli vuotta odotin. Oli vaikeaa mennä puhumaan noista asioista kenellekään. Sitten kun menin terveyskeskuslääkärin juttusille, niin se oli asiallinen ja hyvä juttu."

Toiveita ja tarpeita hoidolle

"Arvostaisin lääkityksessä sitä ettei tarvitsisi suunnitella niin tarkasti, voisi valita itse ajankohdan."

"Elämänlaatukysymys se on paljon. Joustavuus olisi hyvä juttu – saattaisi jännittämisen kielikin katketa koko hommasta, kun huomaa, että tässä ei mitään kiirettä ole."

"Haluaisin elää kuin normaali mies, jolla ei ole tätä ongelmaa. Elää ilman paineita siitä, että mitä, missä, milloin."

"Olisi kiva vain odottaa rauhassa sopivaa hetkeä molemmille."

Lisätietoa erektiohäiriöistä löydätte internetistä sivuiltamme www.miesjanainen.info tai Oy Eli Lilly Finland Ab (09-8545 250), www.lilly.fi.



www.miesjanainen.info

Oy Eli Lilly Finland Ab
Rajatorpantie 41 C, PL 16, 01641 Vantaa,
puhelin 09-8545 250